



Kedves Kollégáink!

Nagy öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy a **Magyar Kontinencia Társaság** egy igazi közös szakmai sikerről számolhat be, az OALI Cseppnyi Önbizalom Programjának is nagyban köszönhetően.

Több szakmai kollégiumi tagozat és szakmai szervezet, valamint az EMMI érintett kollégáinak több éves elkötelezett munkája eredményeképp idén, az **Egészségügyi Közlöny LXVI évf. 6. számában megjelent egy új és világszínvonalú szakmai irányelv „A felnőttkorban előforduló, nem neurogén eredetű vizeletkontinenciáról”**.

Az irányelv az egészségügy minden progresszivitási szintjén dolgozó munkatársainkat érinti. Alapellátás, szakrendelők, akut és krónikus kórházi ellátás, rehabilitációs osztályok, idős és szociális ellátás – otthonápolás, de a gyógyszertárakban, gyógyászati segédeszközök szaküzletekben dolgozó kollégákat is.

A mindenkori, magas minőségű, könnyen követhető, egyszerű és célorientált szakmai irányelv az **eredményes kezelés előfeltétele**. Az irányelvben **a beteg hatékony elérése és konkrét közreműködése is lényeges**. Az irányelv minden eddigetől gyakorlatiasabb és egyértelműbb segítséget nyújt a mindennapi munkánkban. Teszi mindezt egy olyan indikációban, ami szakmai komplexitása és multidiszciplinaritása mellett a világon mindenütt **rendkívül erős stigmákkal, tabukkal övezett. Ez az indikáció az inkontinencia**.

Az inkontinencia személyre szabott oki és tüneti kezelésének egyetlen **végső célja a beteg teljes társadalmi reintegrációja**. Ebben semmilyen kompromisszumnak helye nincs, mivel bármilyen kis „baleset” – a tünet meglétére utaló jel is a beteg kirekesztődését, teljes társas megsemmisülését eredményezi.

Az ellátás módjának standardizálása és egyénre szabottsága egyszerre kell, hogy teljesüljön. **Az új irányelv ebben a vonatkozásban is világszínvonalú: egyszerű, nagyon gyakorlatias és mégis következetesen hordozza a személyre szabott kezelés lehetőségét**. A tüneti **ellátást, mint előfeltételt** szabja minden további speciális diagnosztikai és terápiás lépéshez.

„A felnőttkorban előforduló, nem neurogén eredetű vizeletkontinenciáról” szakmai irányelv a beteg személyre szabott inkontinencia **eszközzel való ellátásában az inkontinencia epizódok jellegét** (széklet / vizelet inkontinencia; inkontinencia mértéke) és a beteg mobilitását (külső segítséget igénylő mivolta) **veszi alapul**.

A Magyar Kontinencia Társaság a széklet és vizelettartási problémákkal küzdő betegek jobb ellátásáért dolgozik immár több, mint 10 éve. Az új inkontinencia kezelésre vonatkozó korszerű és világszínvonalú irányelv letölthető honlapunkról.

Budapest, 2016.06.02.

Dr. Szabó László
elnök
Magyar Kontinencia Társaság

Dr. Majoros Attila
vezető irányelv fejlesztő
Magyar Kontinencia Társaság

Dr. Katona Ferenc
örökös elnök
Magyar Kontinencia Társaság